

# すくのび広場 5月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力下さい♡



日	月	火	水	木	金	土
1 4/27~5/2 広場お休み	2 お休み 広場設置	3 10:30~ アンパンマン体操 こいのぼり工作	4 14:00~ ガンバルーン ホールde体操	5 11:00, 13:30 ようかい体操 キッズホールプール	6 10:30~ 食育と栄養 のお話	7
8 母の日	9 点検日 広場お休み 13:30~15:00 いわき緊急サポ 説明会	10	11	12	13 AMめりえ 無料デー	14 トミカ貸出
15 14:00~ 読み聞かせ	16	17 10:00~12:00 子育て相談会 (予約制)	18 9:30~ 健康体操 介護予防教室	19 10:30~ 親子ヨガ	20	21 14:00~ 手遊び歌
22 13:30~ 保育勉強会 市保健センター	23	24 AMめりえ 無料デー	25	26	27	28 トミカ貸出
29	30 14:00~ パネルシアター	31	1 14:00~ ガンバルーン ホールde体操	2	3 10:30~ 食育と栄養 のお話	



お母さん  
ありがとう!



5/3  
(火)

サンサン体操や  
アンパンマン体操♪♪  
こいのぼりの工作  
もあるよ。参加費無料  
いわき緊急サポのスタッフ  
が対応します。

5/4  
(水)

NPO法人コーチズ ふくしま さんによる専門の  
ボールを使用した体操です。子どもから高齢者  
まで楽しめます。どなたでも参加可。  
男性講師と女性講師のうち今月は女性講師です。  
毎月第1(水)の午後に開催します!!

5/5  
(木)

妖怪ウッチ曲の  
第一体操をします。  
母の日に向けて、  
簡単なカードづくり  
もあるよ♪  
一日限りでキッズ  
用ボールプールを  
特別に設置します!!  
投げ飛ばさないで  
遊んで下さいね♡

5/6  
(金)

管理栄養士による健康や成長に  
必要な栄養の話。栄養や食材を  
おやつで補いましょう。  
毎月第1(金)に開催。  
個別に離乳食の相談  
も可能です。要予約。

5/9  
(月)

子育ての困りごとに強い味方の  
いわき緊急サポートセンターの  
スタッフが子育て支援の説明や  
他団体の紹介などをします。  
\*いわき市病児・緊急対応強化  
事業を受託しています。

5/15  
(日)

磐城高校生「青空おはなし便」  
による絵本の読み聞かせです♡  
静かに聴いてくれたら、その後に  
一緒に遊んくれますよ。  
おねえさんたちに頼んでおうちの  
絵本も読んでもらおう~♪  
個別対応もしています。

5/17  
(火)

毎月第3(火)午前中に定期開催の  
託児つき無料 子育て個別相談会。  
一緒に解決法を考えます。要予約。

5/18  
(水)

身体を動かして、加齢  
が進むのを予防しよう。  
毎月1回(水)朝に開催  
お友だちを誘ったりして  
みんなで楽しく予防!

5/19  
(木)

サンキッズヨガさんによる柔軟体操と  
親子の触れ合い方などです。参加無料。  
どなたでも予約なしで、ご一緒にどうぞ!!  
お子さんと一緒でもできるので人気です。

5/21  
(土)

簡単な手遊び歌を  
広場の学生スタッフ  
と一緒に楽しめます。

5/30  
(日)

子どもから高齢者まで  
大人気の遠藤先生が  
自作の教材で遊びを  
誘導してくれます♪  
予約なしで参加OK。

すくのび広場の運営: すくのびくらぶ  
〒971-8111  
いわき市小名浜大原字丁新地206-2  
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内 代表 前澤由美  
TEL 080-6055-1099 FAX 84-9239

ご要望やメール、ご意見など大歓迎。ご連絡お待ちしております♡  
すくのび広場 メール: [sukunobi2711@gmail.com](mailto:sukunobi2711@gmail.com)  
すくのび広場 ホームページ: [sukunobi.jimdo.com/](http://sukunobi.jimdo.com/)  
広場内でお写真などご紹介します。ご協力お願い致します。(遠くから後ろ姿など)  
撮影や掲載にご協力できない方は、受付やお電話又はメールにてお申し出ください。