



すくのび広場 11月カレンダー

広場 開放時間 10:00～17:00

平日・土日祝日も同時刻。おもちゃのお片づけにご協力ください!

H28年 JT NPO 応援プロジェクト



日	月	火	水	木	金	土
30 	31 	1 AM 育児相談 	2 14:00～15:00 カンパルーン ホールde体操	3 文化の日 読み聞かせ AM 育児相談 小物づくり	4 14:00～15:00 食育セミナー 栄養相談	5 11:00～15:00 小物づくり 14:30～ 栄養相談
6 10:00～13:00 季節の工作	7 お休み スタッフ研修会 PMランタン作り 小物づくり	8 15:00～16:00 歯磨き指導 AM 育児相談	9 10:00～12:00 血圧測定 健康相談・体操 フットマッサージ	10 AM 育児相談 読み聞かせ 	11 10:30～12:00 食育セミナー 栄養相談 PM 小物づくり	12 11:00手遊び歌 小物づくり 14:30～ 栄養相談
13 PMトミカ貸出	14 11:00～11:30 親子ヨガ	15 10:00～12:00 子育て相談会 (予約・託児付)	16 PM トミカ木製の ジグザグロード 無料貸出	17 AM 季節の工作 育児相談	18 10:00～11:00 歯磨き指導	19 トミカ貸出 13:00～16:00 小物づくり
20 14:00～ 絵本読み聞かせ	21 PM めりえ無料	22 AM 育児相談 読み聞かせ 	23 勤労感謝の日 お楽しみ遊具 PM 小物づくり	24 AM 育児相談 読み聞かせ 	25 10:00～12:00 ベビーマッサージ 授乳相談 予約10組まで	26 11:00手遊び歌 14:30～ 栄養相談
27 13:00～16:00 小物づくり	28 13:30～14:00 親子ヨガ	29 AM 折り紙教室 育児相談 読み聞かせ	30 10:00～12:00 血圧測定 健康体操	1 10:00～11:00 歯磨き指導 AM 育児相談	12月のお休み 12月5日(月)	



11/7 (月)
広場はお休みです。小物やランタンを作る方のみ入場できますが、託児はありません。今回は、アンパンマンと雪だるまのデザイン他材料費500円です。

11/20 (日)
「青空おはなし便」高校生による絵本の読み聞かせです♡

11/25 (金)

手遊び歌と一緒に赤ちゃんと遊ぼう～。オイルを使わずマッサージ。育児が苦手なママ、夜泣きで大変なママも歓迎。無料。予約してね♡

最近ご出産されたママが多く利用するようになり、赤ちゃんが増えました。上の子がいて赤ちゃんが眠ってしまったらスタッフにお声がけください。授乳室の簡易ベビーベッドをお貸しします。

11/8 (火) 11/18 (金)
歯科衛生士さんが広場に来てくれます。子どもがリラックスして体験できます。上手に指導を受けたら、動機づけのためにアンパンマンの歯ブラシがもらえるよ♪
歯ブラシ選びも重要です♡

11/9 (水) 11/30 (水)
普段の血圧はご存じですか？食欲の秋ですが、食べ方や調理を工夫してむくみや冷え性を予防したいですね。体操や指圧効果も知っておくと便利です。

11/23 (水)
毎月1回だけ 広場に別な遊具を用意します。キッズ用のボールプール、手作り木製トミカロード3台他、おもちゃがいっぱい！
12月は、6日(火)です。おたのしみ♪

11/14 (月) 11/28 (月)
サンキッズヨガの葉谷先生によるママのヨガ教室。ちょっと心がけるだけで美しさを保てるので、ママに大人気です。小さなお子さん同伴OK!! 参加無料。

12月の広場イベントとして、24日と25日にクリスマス交流会を予定しています。壁紙の所でクリスマスのお写真が撮れるように検討中です。ハロウィンの時に手作りの豪華なドレスを提供してくれた利用者ママさんが、着れなかった女の子の為にもう一度貸してくれます。ドレスは1回のみでお願いします。

毎月第1(水)の午後は、コーチスふくしまさんによる特殊なボールを使った体操です。つかむ力・指や頭のトレーニング♪

毎月(火)(木)午前中は、広場保育士の育児相談。予約はいりません♡ 第3(火)託児つき相談会は要予約。

管理栄養士の北尾先生による食育の大切さのプチ講習。毎月第1(金)10:30～12:00 開催しています！
★毎週(土)午後は、栄養相談 ⇒12月10日まで
11月19日は、先生の都合でお休みです。事前予約には資料あります。健康は、食事からです！先生のお話を聴くとスタンプがもらえます。集めてね!

季節の工作は、太田保育士さんによる色画用紙で作る工作で大人気です♪11月は「紙コップけん玉」です。材料費の一部 10円をご協力お願いします。

小物づくりは、篠原看護師さんによる和生地で作る装飾品です。子どもから高齢者まで幅広く作れて、作る意欲と自信がつくとクチコミで大人気。リクエストが多くあり、開催を増やしました。材料費として300円をご協力お願いします。手作りの飾りで初詣に行き、新年を迎えるのも素敵です。

今年も年末年始は、広場をお休みします。クリスマスイベント後の12/26～翌1/5までです。年明け1月6日(金)10:00～通常運営です。3月まで復興庁の支援で継続の予定です。年末の大掃除の際に、オモチャやおさがり服など、広場にご寄付お願いいたします♡