

すくのび広場 12月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。おもちゃのお片づけにご協力ください!



H28年 JT-NPO 応援プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
			30 10:00~12:00 血圧測定・体操	1 AM 育児相談 歯磨き指導	2 10:30~12:00 食育セミナー 栄養相談	3 13:00~16:00 小物づくり 14:30~ 栄養相談
4 10:00~15:00 季節の工作	5 お休み スタッフ研修会 PMランタン作り 小物づくり	6 AM 育児相談 読み聞かせ	7 14:00~15:00 ガンバルーン ボールde体操	8 AM 育児相談 歯磨き指導	9 10:30~11:00 親子ヨガ	10 13:00小物づくり 14:30~ 栄養相談
11 読み聞かせ PM小物づくり	12 10:00~12:00 ベビーマッサージ 授乳相談 予約10組まで	13 AM 育児相談 読み聞かせ	14 10:00~12:00 血圧測定・体操 13:00~工作 小物づくり	15 AM 育児相談 14:00~ 親子ヨガ	16 10:00~12:00 季節の工作	17 ドレス貸出 写真会
18 ドレス貸出 写真会	19 10:00~12:00 季節の工作	20 AM 子育て相談会 託児あり要予約	21 ドレス貸出 写真会 PM小物づくり	22 お楽しみ道具 育児相談 読み聞かせ	23 天皇誕生日 トミカ貸出 PM季節の工作 いわき緊サボ交流会 いわき市保健福祉センター	24 クリスマスイブ ドレス貸出写真会 クリスマス会 PM小物づくり 工作・ランタン
25 クリスマス ドレス貸出写真会 クリスマス会 PM小物づくり 工作・ランタン	26 PM小物づくり 小物バザー 広場16時終了	27 お休み 広場撤去	28 年末年始お休み 1月6日(金)オープン	29	30 	31



12/1 12/8
(木)、(木)

虫歯の多い福島県の子どもたち。歯科衛生士さんが広場で丁寧に歯磨きを教えてください♥歯に合わない歯ブラシを使っている人が多く、歯ブラシ選びは重要です。なかなか言えずにいる疑問など聞いてみてね♥

12/2
(金)

管理栄養士による食育のプチ講習。
毎月第1(金)10:30~12:00

12/5
(月)

広場はお休みですが、午後から小物作りをして、お茶会をします。託児はありませんが予約してね! いわき緊サボ説明会も同時開催。



12月季節の工作は、松ぼっくりリツリーです! 材料費の一部10円をご協力ください。どなたでも参加可能です。

12/3 12/10
(土) (土)

栄養相談は、妊婦さんから高齢者まで、どなたでも歓迎。

12/9 12/15
(金) (木)

サンキッズヨガの葉谷先生によるママのヨガ教室。美しさを保つだけでなく、健康維持にも大事なストレッチなので、ママに大人気です。リクエストあり2回の開催。小さなお子さんと同伴で歓迎します!! 参加無料。



小物づくりは、ちりめんなど和生地で作る装飾品。

子どもから高齢者まで幅広く作れて大人気。リクエストが多かったため、開催日を増やしました。製作時間は、大人で約30分~子どもで約1時間です。材料費の一部 300円をご協力お願いします。
手作りの飾りで初詣に行き、新年を迎えるのも素敵!
26日(月)には、見本に作った小物30点を提供。広場への寄付を兼ねてご協力をお願いいたします。おうちに眠る手芸品・材料の寄付もお待ちしております。

12/12
(月)



バスタオルを
ご持参ください。

助産師さんによる手遊び歌とオイルを使わずにできるマッサージ。スキンシップにもなります。育児が苦手なママ、夜泣きで大変なママと一緒に楽しく遊びましょう。無料です。予約してね♥

12/14
(水)

冬は、血圧が高くなります。ふだんの血圧は知っていますか? 忙しいからこそ健康には一番注意したいところです。わかっている方も行動に映せない方、大歓迎です。お気軽にお声がけください♥

12/22
(木)

毎月1回だけ 広場に別な遊具を用意します。キッズ用ボールプール、手作り木製トミカロード、おもちゃがいっぱい! おたのしみ♪ 1月は25日(水)予定です。

12/24
(土)

12/25
(日)

毎月第1(水)の午後、ガンバルーンで体操!! コーチズふくしまさん指導で特殊なボールを使って体操です。つかむ力・指や頭のトレーニングになります♪ お正月にあたり1月は、残念ながらお休みです。

毎週(火)(木)午前中を中心に、いつでも相談ができる体制にしています♥ 第3(火)託児つき相談会は要予約。

クリスマスソングをみんなで唄ったり、鈴を鳴らしたり、工作したりして楽しいクリスマスを過ごしましょう~! 風船のプレゼントもあるよ! 16時~光る輪プレゼント。「青空おはなし便」による読み聞かせもあります♥



年末の大掃除の際に、おもちゃ、おさがり服など広場にご寄付をお願いします♥ タオル他日用品も大歓迎です。