



# すくのび広場 7月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♥



JT NPO 応援プロジェクト2期

日	月	火	水	木	金	土
						1 11:00~エプロンシアター 14:00~フラダンス教室
2 11:00~フラ教室 13:30~季節の工作	3 11:00~手遊び歌	4 AM 育児相談 読み聞かせ	5 10:30~歯磨き指導 11:00~エプロンシアター	6 スタッフ研修 広場お休み	7 10:30~食育セミナー PM 無料めりえ	8 14:30~栄養相談
9 14:00~手話絵本劇場 15:00~小物作り	10 10:30~12:00 ハンドマッサージ 11:00~セラピー体操 13:00~折紙教室	11 AM 育児相談 読み聞かせ	12 10:30~12:00 ベビーマッサージ 授乳相談	13 AM 育児相談 お楽しみ遊具デー キッズホールアール	14 お楽しみ遊具デー キッズホールアール	15 11:00~フラダンス教室 13:00~季節の工作
16 AM 無料めりえ いわき市イベント 市総合保健福祉センター ネウボラ キックオフ	17 13:00~小物作り	18 10:00~(託児付き) 子育て相談会 14:00~骨盤調整ヨガ	19 10:30~歯磨き指導 11:00~セタバネルシアター	20 AM 育児相談 14:00~セラピー体操	21 13:00~15:00 季節の工作 13:00~小物作り	22 11:00~15:00 小物作り 14:30~栄養相談
23 11~15 小物作り 11:00~、14:00~アンパンマン体操	24 10:00~レイ作り&手遊び歌	25 AM 育児相談 10:00~13:00 季節の工作 14:00 セラピー体操	26 11:00~リンパ改善ヨガ 11:30~血圧測定 健康相談・体操	27 AM 育児相談 11:00~エプロンシアター	28 13:00~15:00 季節の工作 11:00~15:00 小物作り	29 11:00~フラダンス教室 11:00~小物作り 14:30~栄養相談
30 トミカ貸出	31 AM ハンドマッサージ PM 季節の工作					

\*10日(月)、31日(月)看護師さんによる  
ハンドマッサージ。先着6名 無料です。

## 7月の季節の工作

今月は七夕飾りと短冊。  
小さなお子さんも簡単に  
可愛く作れますよ♥  
1つ50円の材料費  
をご協力を下さい。



**小物づくり**では、ちりめん  
をたたんで作る「つまみ細工」  
です。手作りの材料費300円  
です。簡単にできるよう指導し  
ます。人気の見本をバザーで  
お譲りもしています。  
7月の小物づくりはひまわりです。

7/1、7/5、7/19、7/27  
(土) (水) (水) (木)

今月のパネルシアターは七夕  
のお話です。どんなお話か  
エプロンシアターもあります♥

7/10、20、25  
(月) (木) (火)

菅井先生による癒し系の音楽でゆっくりと  
体を動かして、リラックスしましょ♪



7/1、2、15、29  
(土) (日) (土) (土)

ウクレレの音や歌と一緒に  
フラダンスを踊りましょう。  
24日には、レイを作ります♪

手話による絵本劇場。今月のお話は  
**浦島太郎**です。子ども達  
が自分で役を選んで劇する  
たのしい参加型です。



7/12  
(水)

スキンシップは、親子共に  
安心や信頼関係に有効です。  
病院では、ゆっくり聞けない  
ことや体のメンテナンスにつ  
いてを助産師さんが丁寧に  
教えてくれます♥  
また、助産師さんの指導で  
ベビーマッサージをします。  
血行が良くなり、リラックス  
した赤ちゃんは良く眠れます。  
夜泣にも効果的です。  
1歳までの赤ちゃん対象。



7/13、7/14  
(木) (金)

新しいおもちゃに敏感な子供達  
に大人気のお楽しみ遊具デー。  
木製の遊具も充実しています。  
人気の為、遊具の破損も多いです。  
丁寧に遊んで下さいね。

7/5、7/19  
(水) (水)

歯ブラシの選び方から、歯磨きの基本  
まで、歯科衛生士さんが丁寧に教えてくれ  
ます。健康には、食生活と歯が重要です。  
実は顔の輪郭や姿勢などは、歯並びなど  
噛み合わせ、虫歯が影響しています。



7/30  
(日)

1日50円で平日限定で貸出し  
している**トミカ**をご要望に応じて、  
日曜日にも貸出します。  
お得な回数もあります。  
7枚つづりで300円です。10枚集め  
ると無料券がもらえます。

7/18、7/26  
(火) (水)

**お盆休みの  
お知らせ**

8月10日(木)  
~17日(木)

8月18日(金)  
10:00~オープン

心の健康は、実は食と栄養です。  
栄養やアレルギーについて聞いたり、  
子どもの食事や栄養などについて、  
たくさんヒントが得られますよ♥  
栄養士さんがいる曜日を確認  
して来て下さい。今月は4回です。

藁谷先生によるヨガ教室  
今月は、リクエストが一番の  
骨盤調整ヨガ、リンパ改善ヨガ  
です。無料でマットも不要です。  
夏の冷房で血流やリンパの流れ  
が悪くなっていますのでヨガ  
でむくみも改善させましょう。  
お気軽にご参加下さい。  
どなたでも大歓迎♪