



イトーヨーカドー平店4階 平成29年

すくのび広場 12月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
	今年もクリスマスのイベントを色々用意しました！ また、明治ホールディングス様からお菓子の寄贈があり、 入場順の抽選でその都度配布します♪お楽しみに♡				1 AM無料めりえ 13:00~ 食育セミナー	2 あいネットフェア トミカ貸出 1日50円で遊べます 14:30栄養相談
3 11:00~ 小物作り 14:00~ 季節の工作	4 お休み スタッフ研修 遊具点検/一般開放なし 13~小物作り 15~スマイルデー	5 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ	6 11:00~ エプロン シアター	7 AM 育児相談 手遊び歌 みんなで 鳴らそう!	8 11:00~ 大型絵本 読み聞かせ	9 11:00~ アンパンマン体操 14:30~ 栄養相談
10 11:00~ おはなし便 14:00~ 歌とお話	11 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ 15~スマイルデー	12 AM 育児相談 手遊び歌 10:00~ 季節の工作	13 11:00~ 歌とお話 お楽しみ遊具デー (木製遊具等)	14 藤井先生の 10:30 カード作り 13:00 血圧測定 骨盤調整ヨガ	15 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ	16 12:00~ 小物作り 14:30~ 栄養相談
17 11:00~手話劇場 おおきなかぶ 13:00~ 小物作り	18 11:00一緒に歌おう 13:00 血圧測定 冷え予防ヨガ 15~スマイルデー	19 託児つき AM 子育て相談会 10:00~ママサロン ハンドマッサージ 子育てコンシェルジュ	20 10:30~ 授乳相談 ベビーマッサージ 歯磨き指導	21 お楽しみ遊具デー (木製遊具等) 10:30~ 歯磨き指導	22 AM無料めりえ 総合保健福祉センター いわき緊サポ クリスマス交流会	23 天皇誕生日 ドレスタイム お楽しみレース 小物作り 竹細工遊び
24 クリスマス工作 ドレスタイム お楽しみレース ランタン作り	25 クリスマス工作 ドレスタイム お楽しみレース 小物作り	26 広場撤去	27	28	29	30 / 31

すくのび広場 お休み

ご利用ありがとうございました。年明け1月6日(土)オープン予定

12月の季節の工作

今月は「クリスマスツリー」です！
子ども達が大好きなキラキラの
シールなど好きなだけ貼って
ね！100円の材料費をご協力下
さい



小物作り

ちりめんで作る「つまみ細工」です。
今月は「クリスマスツリー」と「サンタ」。
300円の材料費のご協力をお願いします。
またゴージャスな小物を希望
の方も追加料金で対応します。



~ ママサロンのご案内 ~ 12月 5日(火)、11日(月)、15日(金)
大好評につき12月も ママサロンを開催します！ ご希望があったママたちの
「共同作品づくりがしたい」では、5日と11日は工作ツリーの製作も兼ねます。
ハンドマッサージやハーブティ、お菓子もありますので、初めてのママもどうぞ♡
12/19(火)には、いわき市子育てコンシェルジュさんも同席します!!
来月から毎月1回2時間、すくのび広場に定期巡回が決定しました!

広場は、JTさんの
助成金で運営をして
きました。継続助成
を申請中です。

今月の手話劇場は、おおきなかぶ。
子どもたちから役を
申し出るところから
始まる楽しい手話
の参加型です。



藁谷先生によるヨガ教室
ワンポイントで美しさと健康が
を保てるって大人気です。
リフレッシュにも！
赤ちゃん同伴可。
どなたでも大歓迎♪
マット不要で無料。



管理栄養士さんが毎月4回、
風邪予防・疲労回復を教えてください。
免疫力UPに重要♡

歯科衛生士さんによる歯磨き指導。
虫歯になる前にしっかり磨いて、予防！
チェックしたものの資料と子どもは
歯ブラシがもらえます。



助産師さんによる授乳相談と
ベビーマッサージ。妊活相談もOK。
妊婦さんも相談に来て広場デビュー
の準備や下見の機会にしています。
予約優先です。
マッサージは、バスタオルご用意
下さい。1歳までの赤ちゃんが対象。

クリスマスパーティー

23日(土) 抽選でお菓子プレゼント!
10:00~16:00 ドレス券タイム
11:00、14:00 お楽しみレース
13:00~16:00 小物づくり
14:00~17:00 竹細工遊び・射的

24日(日) 抽選でお菓子プレゼント!
10:00~15:00 クリスマス工作
10:00~12:00 ドレス貸出
11:00、14:00 お楽しみレース
13:00~16:00 ランタン作り

25日(月) 抽選でお菓子プレゼント!
10:00~15:00 ドレス貸出、クリスマス工作
11:00、14:00 お楽しみレース
13:00~16:00 小物づくり
15:00~16:00 スマイルデー

