



# 平成30年 すくのび広場 10月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わりの時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> AMトミカ無料 	<b>2</b> 11:00 エプロンシアター 	<b>3</b> AMトミカ無料 	<b>4</b> 点検・研修 お休み 14:00~15:00 いわき緊急サポート登録会	<b>5</b> PM めりえ無料 	<b>6</b> 14:00~ABC 楽しい英語
<b>7</b> 14:00~ 季節の工作	<b>8</b> 11:00, 14:00 すくのびひろば 運動会	<b>9</b> 10:30 もぐのびサロン 14:30 歌とお話	<b>10</b> 10:30~ 歯磨き指導	<b>11</b> PM めりえ無料 	<b>12</b> 10:30~ ハンドマッサージ 11:00 手遊び歌	<b>13</b> 10:00~12:00 ドレスタイム 14:30~ 栄養士さんとあそぼ
<b>14</b> 10:00~14:00 ドレスタイム 11:00おはなし便	<b>15</b> 11:00~ 健康体操 (高齢者大歓迎)	<b>16</b> 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	<b>17</b> 13:00~ 肥満予防・ 代謝改善ヨガ	<b>18</b> 10:30~ 歯磨き指導	<b>19</b> 11:00 エプロンシアター	<b>20</b> 10:00~12:00 ドレスタイム 13:00~15:00 ドレスタイム
<b>21</b> 14:00~ 季節の工作 14竹鉄砲で射的	<b>22</b> PM めりえ無料 	<b>23</b> 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~ 授乳相談	<b>24</b> 10:30~12:00 ハンドマッサージ ネイルケア (限定7名・予約優先)	<b>25</b> 11:00 エプロンシアター	<b>26</b> 11:00~12:00 季節の工作 13:30~ ハンドマッサージ	<b>27</b> 10:00~12:00 ドレスタイム 13:00~15:00 ドレスタイム
<b>28</b> 10:00~12:00 13:00~15:00 ドレスタイム	<b>29</b> 11:00 手遊び歌 13:00~14:00 ドレスタイム	<b>30</b> ハロウィンパーティー HALLOWEEN	<b>31</b> ハロウィン ハロウィンパーティー HALLOWEEN	<b>1</b> AMトミカ無料 	<b>2</b> PM めりえ無料 	

## 季節の工作



自分でデコって作れる大人気の仮面を今年も作れます！パパやママもどうぞ！材料費100円。



ガーランドを手作りして、ハロウィンを盛り上げよう！材料費100円お願いします。

★歯科衛生士さん  
10日(水)、18日(木)  
笠原先生の歯磨き指導。  
今おうちで使っている歯ブラシを持ってきてね。ママが嬉しい託児つき。歯ブラシがもらえるよ。

★管理栄養士さん  
13日(土)  
北尾先生と一緒に遊びながら、栄養や食事バランスの秘訣を伝えてくれます！

★助産師さん 23日(火)  
洋向台ママケアハウスの四家先生です。授乳相談やスキニップなど赤ちゃんに重要な知識を教えてください。ベビマと一緒にしましょう~！

★うみかぜヨガ  
17日(水)  
葉谷弘子先生  
大人気の広場ヨガ!!  
幼児から高齢者までどなたでも大歓迎！  
看護師が血圧測定します。

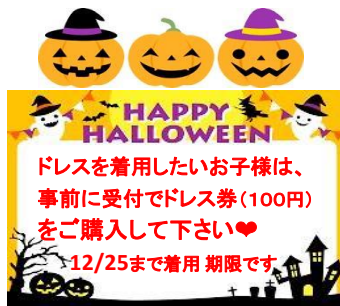
10/9(火)「もぐのび」サロン  
いわき市アレルギーつ子交流会  
代表の緑川さんがアトピー肌のお手入れ法などを説明します。春からの入園に備え、無料冊子をもって留意点を確認してね。予約不要で先着順に個別対応です。

## すくのび広場 運動会

10/8(月) 11:00~、14:00~  
ハイハイ競争、障害物競走、車レースなど、小さい子も大きい子も参加できる内容になっています。



HALLOWEEN  
ハロウィンパーティー  
30日(火)~31日(水)  
10:00~15:00 ドレスタイム  
14:00~17:00 ハロウィン工作  
14:00~17:00 竹細工で射的



HAPPY HALLOWEEN  
ドレスを着用したいお子様は、事前に受付でドレス券(100円)をご購入して下さい♡  
12/25まで着用期限です。

## 来月のお休み

11月5日(月)

12月3日(月)お休み予定

## ママサロンのご案内

10/16(火) 入園準備などの情報収集しましょう♡いわき市平地区 子育てコンサルジュの矢代さんがいらつしゃいます。春の入園申込みや市内の情報等 早めの相談をおすすめします！

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2  
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内

すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com  
ています。ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎！

\* 広場の紹介で冊子やHPなどお写真を掲載中です。  
掲載NGやお問合せは、受付や左記へお願いします。



