



# 平成30年 すぐのび広場 12月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
	今月の <b>季節の工作</b> は、「クリスマスリース」 キラキラのシールを貼ってオリジナルの手作り リースをつくろう!! 材料費100円ご協力お願いします。			29	30	<b>1</b> PM 栄養士 14:00~17:00 <b>淑徳短大生 ボランティア</b>
<b>2</b> 14:00~17:00 <b>淑徳短大生 ボランティア</b> 13~季節の工作	<b>3</b> 11:00~ <b>健康体操</b> (高齢者大歓迎)	<b>4</b> 15:30~ <b>釣りゲーム</b> 釣った物はお持ち帰り!	<b>5</b> 点検・研修 <b>お休み</b> 12:00~13:00 <b>いわき緊急サポ登録会</b>	<b>6</b> 11:00~ <b>エプロンシアター</b>	<b>7</b> 10:30~ <b>ハンドマッサージ</b>	<b>8</b> 10:00~12:00 <b>ドレスタイム</b> 14:00~ <b>歌とお話</b>
<b>9</b> 10:00~12:00 <b>ドレスタイム</b> 14:30~ <b>どきどきカード遊び</b>	<b>10</b> 10:30 <b>もぐのびサロン</b>	<b>11</b> 13:00~ <b>免疫アップヨガ</b>	<b>12</b> 10:30~ <b>歯磨き指導</b>	<b>13</b> 10:30~ <b>ハッピーマッサージ</b> 11:00~ <b>授乳相談</b>	<b>14</b> AM めりえ無料 	<b>15</b> 10:00~12:00 <b>ドレスタイム</b> 14:30~ <b>栄養士さんとあそぼ</b>
<b>16</b> 10:00~12:00 <b>ドレスタイム</b> 14:00~ <b>射的</b> <b>アンパンマン体操</b>	<b>17</b> 11:00~ <b>健康体操</b> (高齢者大歓迎)	<b>18</b> 10:00~12:00 <b>ママサロン</b> 子育てコンサルジュ <b>ハンドネイルケア</b>	<b>19</b> 10:30~ <b>歯磨き指導</b>	<b>20</b> 13:00~ <b>免疫アップヨガ</b>	<b>21</b> AM めりえ無料 	<b>22</b> 11:00 <b>磐城高校 おはなし便</b> 12:00~16:00 <b>ランタン製作</b>
<b>23</b> 10:00~12:00 <b>ドレスタイム</b> 12:00~16:00 <b>ランタン製作</b>	<b>24</b> クリスマスイヴ 	<b>25</b> クリスマス 	<b>26</b> <b>広場 撤去</b>	<b>27</b> <b>年末年始お休み</b> <b>年始は、1月6日(日)から再オープンします!</b>	<b>28</b>	<b>29</b>



ドレスを着用したい  
お子様は、事前に  
受付でドレス券  
(100円)  
をお求めください♡  
期限は12/25まで

### クリスマス交流会

22日、23日 12:00~16:00 オリジナルランタン製作  
 24日、25日 10:00~15:00 ドレスタイム  
 24日、25日 11:00~11:30 クリスマスソングを歌おう♪  
 24日、25日 14:00~16:00 リース工作、ハンドマッサージ  
 25日 14:00~17:00 竹細工で射的  
 先着で風船やお菓子をプレゼント♡

### 1月のお休み

元旦~5日(土)まで  
よいお年をお迎えください♪

~ ママサロンのご案内 ~  
**12月18日(火)**  
 いわき市子育てコンサルジュ  
 の定期巡回です。  
 10:00~12:00  
**すぐのび広場**

看護師の体操指導士による  
**12/3 (月) 健康体操**  
**12/17 (月)**  
 「いつでも」「どこでも」  
 「だれかと一緒に!」  
 柔軟性と筋力をアップ♪  
 冬は、体操やヨガをして  
 転倒骨折を予防しよう。

**12/10 (月) 「もぐのび」  
相談会**  
 いわき市アルギ一っ子交流会  
 代表緑川さんが来てくれます。  
 予約すると優先で相談が可能。  
 心配なこと早めに確認してね!

**いわき緊急サポートセンター  
新年交流会**  
 平成31年 1月13日(日)  
 いわき市総合保健福祉センター  
 10:30~13:30 遊びに来てね!

★**歯科衛生士さん**  
 12日(水)、19日(水)  
 笠原先生の歯磨き指導。  
 今おうちで使っている  
 歯ブラシを持ってきてね。  
 ママが嬉しい託児つき。  
 歯ブラシがもらえるよ。

★**管理栄養士さん**  
 1日(土)、15日(土)  
 北尾先生と一緒に  
 遊びながら、栄養や  
 食事バランスの秘訣  
 を伝えて  
 くれます!

★**助産師さん 13日(木)**  
 洋向台ママケアハウスの  
 四家先生です。授乳  
 相談やスキンケアなど  
 赤ちゃんに重要な知識  
 を教えてくれます。ベビマ  
 を一緒にしましょう~!

★**うみかぜヨガ**  
 11日(火)、20日(木)  
 藁谷弘子先生による  
 大人気の広場ヨガ!!  
 幼児から高齢者まで  
 どなたでも大歓迎!  
 看護師が血圧測定します。

**12/1 (土) 12/2 (日)**  
**淑徳短期大学生  
7人と遊ぼう!!**  
 絵本の読み聞かせ  
 アンパンマン体操や  
 手遊び歌・めりえ等  
 一緒に体を使って遊んでくれます。  
 季節の工作・ドレスタイムもあるヨ  
 保育士たまごのお姉さんお兄さん  
 たちと楽しく過ごしましょう~♪♪

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2  
 いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内  
**すぐのびくらぶ** すぐのび広場カレンダー 検索  
 TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: [sukunobi2711@gmail.com](mailto:sukunobi2711@gmail.com)  
 ています。ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!  
 \* 広場の紹介で冊子やHPなどお写真を掲載中です。  
 掲載NGやお問合せは、受付や左記へお願いします。

