



平成31年

すくのび広場 3月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



ふるさとふくしま
交流・相談支援事業

日	月	火	水	木	金	土
24 ひな祭り 14:00~ 季節の工作	25 点検・研修 お休み スタッフ研修会	26 14:30~ エプロンシアター	27 AMトミカ無料	28 AM めりえ無料	1 AMトミカ無料	2 14:30~ 歌とお話
10 ホワイトデー カード作り 14:00~ 竹鉄砲で射的	11 10:30~ もぐのびサロン	12 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	13 15:00~ ホワイトデー カード作り	14 11:00~ 代謝アップヨガ 血圧測定	15 AM めりえ無料	16 14:00~ カード遊び
17 14:00~ 竹鉄砲で射的	18 11:00~ 歌って遊ぼう	19 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	20 10:30~ 歯磨き指導	21 11:00, 14:30 手遊び歌 読み聞かせ	22 11:00~ 健康体操 血圧測定	23 11:00 おはなし便
24 ABC 14~ 英語で遊ぼう	25 10:30~12:00 ハンドマッサージ	26 11:30~13:00 プラレール無料	27 AM めりえ無料	28 11:30~13:00 プラレール無料	29 14:30~ 歯磨き指導	30 11:00~ カード遊び 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
31 11:00~ 歌とお話						

季節の工作



3月は「おひなさま」と「ホワイトデーカード作り」の2種類をご用意しました。材料費100円ご協力下さい。

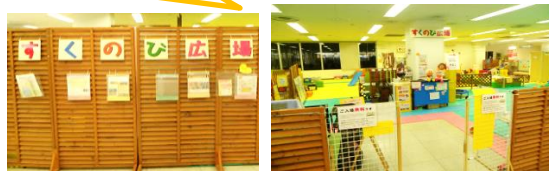
~ママサロンのご案内~

19日(火)10:00~12:00

いわき市子育てコンサルジュ
平地区 八代さん

保育園の準備など、不安・心配ごとを相談して早いうちに解決を!

すくのび広場は、心の復興事業として「多世代交流」「自分らしい生活を取り戻す相談支援」「人材育成」の場を提供しております。4月からは、運営費とスタッフの配置の都合で**お休みが増えます**。広場カレンダーをよくご確認ください。ご利用をお願いいたします。



4月広場お休み

1日(月)、8日(月)AM

連休4月27日(土)~

5月2日(木)まで

ゴールデンウィーク3日~6日オープンします!!

★すくのび広場は、助成金を頼りに運営しております。

4月から「うつくしま基金」の予定で、調整中です。

8日(金)、22日(金)
体操指導士による健康体操
「いつでも」「どこでも」「みんなで健康体操!」柔軟性と筋力UP♪
春は、むくみやすいので、柔軟体操が体調管理のひとつです!

11日(月)10:30~12:00
いわき市アレルギーっ子交流会
代表の緑川さん
予約優先で相談が可能。冊子も無料配布。心配なこと確認してネ

25日(月)
ハンドマッサージ
看護師によるハンドマッサージ。健康についてやスキンケアのことなど気軽にお話して下さい。

20日(水)、29日(金)
歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで使っている歯ブラシを持ってきてね。ママがうれしい託児付きです。
歯ブラシがもらえるよ~。

9日(土)、30日(土)
管理栄養士・北尾先生
一緒に遊びながら、栄養や食事バランスについて、栄養の大切さを教えてくれます! 味覚が決まる3歳までが大事♡

12日(火)10:30~12:00
洋向台ママケアハウス
助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達のこと・母乳育児などお気軽にご相談OK。ベビーマッサージおススメです!

14日(木)11:00
うみかぜヨガ 藁谷弘子先生
大人気の広場ヨガ! 参加無料! ヨガの前後に看護師が血圧測定します。お子様が同伴でなくても誰でも参加できます~!

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内

すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介で冊子やHPなどお写真を掲載中です。掲載NGやお問合せは、受付又は左記へお願いします。

