



平成31年

すくのび広場 4月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00



第17回
公益信託
うつくしま基金

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡

日	月	火	水	木	金	土
新年号 発表!! 	1 点検・研修 お休み スタッフ研修会 	2 11:00 手遊び歌 読み聞かせ 	3 10:00~ 季節の工作 	4 AM めりえ無料 	5 14:00~ 手遊び歌 読み聞かせ 	6 11:00~ 歌&お話
7 14:00~ 季節の工作 	8 AMお休み 13:00~オープン プラレール無料	9 AM めりえ無料 	10 11:30~12:00 しなやかヨガ 	11 10:30~12:30 ハンドマッサージ 	12 11:00~ 健康体操 血圧測定 	13 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
14 14:00~ 竹鉄砲で射的 	15 11:00~ エプロンシアター 	16 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ 	17 AM トミカ無料 	18 10:30~ 歯磨き指導 	19 AM めりえ無 色クレヨン 	20 11:00~ おはなし便
21 11:00~ 歌&お話 	22 10:30~ もぐのびサロン 	23 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談 	24 ほっとるーむ貸出 AM 無料 	25 AM めりえ無料 	26 11:00~ 健康体操 血圧測定 	27 お休み
28	29 大型連休 お休み 5月3日~6日はオープンします	30 天皇退位	1 天皇即位 	2 広場点検 清掃	3 建国記念日 オープン AM トミカ無料 	4 季節のめりえ無料

季節の工作



4月は「メッセージカード作り」
メッセージに気持ちを込めて♡
材料費100円ご協力下さい。

今月から、うつくしま基金に採択されましたので、
1年間運営が可能になりました。少ない予算の中で、
ご寄付などのご協力を頂きながら、楽しい広場にして
いきます！ **お休みが多くなりますが**、ご理解お願
いします。5月連休こどもの日の前後も基本お休みです。
広場スタッフ有志の運営です。お片づけご協力下さい。

5月 来月の広場お休み

1日(水)、2日(木)、7日(火)

3日(金)~6日(月)オープンします!!



* 広場スタッフおよびボランティアさん
イベントお手伝いしたい方を募集中。
ご協力できることは是非お願いします。

~ママサロンのご案内~

16日(火)10:00~12:00

いわき市子育てコンサルジュ

平地区 山野辺さん 小川地区 永井さん
市内の保育園・幼稚園のごと等や
子育て支援についてもいろいろ相談
して情報ももらってください~!

10日(木)11:30~12:00

うみかぜヨガ 藁谷弘子先生

大人気の広場ヨガ! 参加無料!
ヨガの前後に看護師が血圧測定
します。お子様が同伴でなくても
誰でも参加できます~!

11日(木)10:30~12:30

ハンドマッサージ 千葉早苗さ

看護師によるハンドマッサージ。
健康についてやスキンケアの
ことなど気軽にお話して下さい。

12日(金)、26日(金)

体操指導士による健康体操

「いつでも」「どこでも」「みんなで
健康体操!」柔軟性と筋力UP♪
春は、むくみやすいので、柔軟
体操が体調管理のひとつです!

13日(土)

管理栄養士・北尾先生

一緒に遊びながら、栄養や食事
バランスについて、栄養の大切
さを教えてくれます! 子どもの
味覚が決まる3歳までが大事♡

18日(木)

歯科衛生士・笠原先生

歯磨き指導です。おうちで使っ
ている歯ブラシを持ってきて下さい。
ママがうれしい相談・託児付きです。
歯ブラシがもらえますよ~。

22日(月)10:30~12:00

いわき市アレルギーっ子交流会

代表の緑川さん
予約優先で相談が可能。冊子も
無料配布。心配なこと確認してネ
アレルギーに関する事前準備あります。

23日(火)10:30~12:00

洋向台ママケアハウス

助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達の
こと・母乳育児などお気軽にご相談
ください。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージがおススメです!

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー 検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com
ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

