



令和元年

すくのび広場 7月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡

第17回
公益信託
うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
30 11:00~ おはなし便 	1 AMトミカ無料 	2 11:00~ 手遊び歌 	3 AM めりえ無料 	4 11:00~ 親子で遊ぼう 	5 15:00~ 季節の工作 	6 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
7 11:00~ バルーンアート 14:00~ 中国語講座 	8 点検・研修 お休み スタッフ研修会	9 ほっとる一む貸出 AM 無料 	10 14:00~ 歌って遊ぼう 	11 11:00~ 手遊び歌 	12 10:30~ 血圧測定 11:00~ 健康体操 	13 11:00~ パネルシアター
14 14:00~ 竹鉄砲で射的 	15 14:00~ 竹鉄砲で射的 	16 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ 	17 15:00~ 釣りゲーム 	18 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談 	19 AMトミカ無料 	20 AM めりえ無料 14:00~ 手話教室
21 11:00~ おはなし便 	22 11:30~ しなやかヨガ 血圧測定 	23 13:00~ ハンドマッサージ 	24 14:30~ 歯磨き指導 	25 14:00~ ペープサート 	26 10:30~ 血圧測定 11:00~ 健康体操 	27 11:00~ バルーンアート
28 11:00~ バルーンアート 14:00~ 中国語講座 	29 10:30~ もぐのびサロン 	30 10:30~ 歯磨き指導 	31 14:00~ 歌とお話 	1 AMトミカ無料 	2 AM めりえ無料 	3 栄養ワンダー 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!

季節の工作

7月は「七夕短冊」「かき氷」



短冊に願い事を書いて、飾りましょう♪

大人気の食べ物工作シリーズがスタート！
かき氷は何味が良いかなあ？トッピングもOK♪

材料費として100円ご協力お願いします。

新登場 バルーンアート
7日(日)、27(土)、28日(日)

九州出身の古井さんが、広場を盛り上げてくれます！
バルーンアートほか、これから毎月おじさんが遊んでくれます！
お楽しみに~♪♪♪

広場お盆休み

8月8日(木)~
16日(金)
8月20日(火)AM欄卸し
次回は9月2日(月)予定

~ママサロンのご案内~

16日(火)10:00~12:00
いわき市子育てコンサルジュ

平地区 矢代さん
市内の保育園・幼稚園のごと等や子育て支援についてもいろいろ相談して情報ももらってください~!

22日(月)11:30~12:00

Re.yoga Lotus 木村明美 先生
大人気の広場ヨガ！参加無料！
ヨガの前後に看護師が血圧測定します。お子様が同伴でなくても誰でも参加できます~!

23日(火)13:00~

ハンドマッサージ 千葉早苗さん
看護師によるハンドマッサージ。
気軽にお話ししながら、疲れを取って下さい。肩こりの方にも好評です。

12日(金)、26日(金)

体操指導士による健康体操
「いつでも」「どこでも」「みんなで健康体操！」柔軟性と筋力UP♪
春は、むくみやすいので、柔軟体操が体調管理のひとつです!

6日(土)14:30~

管理栄養士・北尾先生
栄養の大切さを教えてください！
8/3は、限定30人にプレゼントがあるよ！子どもの味覚が決まる3歳までが大事です♡

24日(水)、30日(火)

歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで使っている歯ブラシを持ってきて下さい。
ママがうれしい相談・託児付きです。歯ブラシがもらえますよ~。

29日(月)10:30~12:00

いわき市アレルギーっ子交流会
代表の緑川さん
予約優先で相談が可能。冊子も無料配布。心配なこと確認してアレルギーに関する事前準備あります。

18日(木)10:30~12:00

洋向台ママケアハウス
助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達のこと・母乳育児などお気軽にご相談ください。1歳未満の赤ちゃんにはベビーマッサージがおすすめです!

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7

いわき緊急サポートセンター平支援拠点アライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー 検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

