



令和元年

すくのび広場 8月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡

第17回
公益信託
うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
1 AMトミカ無料	2 10:30~血圧測定 11:00~健康体操 14:00~おはなし便	3 クイズに答えてGET 14:00~ 栄養ワンダー	4 10:00~ 季節の工作 14:00~ 中国語教室	5 14:00~ 手話教室	6 14:00~ 歌って遊ぼう	7 11:00~ 大型絵本
8 広場清掃 広場撤去	9 17日10:00まで しばらくお待ちください 本当にごめんなさい。	10 	11 ヨーカドーさん のイベントあり 総合保健福祉センター 9:00~16:00 教育原理 前正七生 教授	12 	13 お盆休み・ 遊具メンテナンス 広場設置	14 明日から はじまるよ
15 再オープン	16 11:00~ 歌とお話	17 11:00~ パネルシアター	18 14:00~ 竹鉄砲で射的 季節の工作	19 10:30~ もぐのびサロン	20 広場休み ヨーカドー棚卸し	21 11:00~ バルーンアート 14:30~ 歯磨き指導
22 AMトミカ無料	23 AM めりえ無料 	24 14:00~ パネルシアター	25 10:00~ 季節の工作 14:00~ 中国語教室	26 11:30~血圧測定 しなやかヨガ 14:30~ 歯磨き指導	27 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	28 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談
29 13:00~ ハンドマッサージ	30 10:30~ 血圧測定 11:00~ 健康体操	31 11:00~ バルーンアート				

季節の工作



好評のため7月に引続き
「七夕短冊」「かき氷」
8月は、折紙です。
「海のなかまたち」
材料費として100円
ご協力お願いします。
インターンの学生さんが
実習している時の日は、
無料です!



~ママサロンのご案内~ 27日(火)10:00~12:00

いわき市子育てコンサルジュ
平地区 山野邊さん
市内の保育園・幼稚園のご等や
子育て支援についても相談
して情報ももらってください!

連日猛暑ですね。汗をかいたり、突然のスクールに当たったりしたら
すぐに着替えて汗を拭きとりましょう♡ そのままで
いると体が冷え、夏風邪を引く要因になります。
夏バテ気味の方は、お腹は温めるように
して、水分と睡眠・栄養をとりましょう。

来月のお休み

9月4日(水)
次回10月7日(月)予定

3日(土) 14:00~
管理栄養士・北尾先生
8月は、**栄養ワンダー!**
絵本の中からクイズに答えて、
プレゼントをもらおう! 先着50組

栄養の日
たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 栄養の日 8/1-7 栄養の日

19日(月) 10:30~12:00
いわき市アレルギーっ子交流会
代表の緑川さん
いろいろな冊子も無料配布。
困ったこと心配なこと相談できます!
汗の季節もスキンケアを大事にね♡

21日(水)、26日(月)
歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで使っ
ている歯ブラシを持ってきて下さい。
ママがうれしい相談・託児付きです。
歯ブラシやシールがもらえます~。

21日(水)、31日(土)
「遊んでおじさん!」古井さん
のバルーンアート。
お手玉ももらえるよ!

26日(金) 11:30~12:00
Re.yoga Lotus 木村明美 先生
大人気の広場ヨガ! 参加無料!
ヨガの前後に看護師が血圧測定。
親子でなくても一般の方も大歓迎!

28日(水) 10:30~12:00
ママケアハウス助産師 四家恵先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達のこと
・母乳育児などお気軽にご相談が
できます。1歳未満の赤ちゃんにはベ
ビーマッサージを習ってスキンシップを♡

29日(木) 13:00~
ハンドマッサージ 千葉早苗さん
看護師によるハンドマッサージ。
手は食中毒の予防に重要です。
夏のうちにケアして冬に備えて!

30日(金) 10:30~
体操指導士による健康体操
「いつでもみんなと一緒に健康
体操!」柔軟性と筋力を維持♪
参加者には、シールを配ります。
集めてプレゼントをもらってね!

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援助点リアライズ

すくのびくらぶ TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com
ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!
* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

