



# 令和2年 すくのび広場 3月カレンダー



第17回  
公益信託  
うつくしま基金

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡

日	月	火	水	木	金	土	
1 13:00~ 季節の工作	2 点検・研修 お休み スタッフ研修会	3 ひな祭り 14:00 歌って遊ぼう	4 AM トミカ無料	5 15:00 折り紙教室	6 PM ぬりえ無料	7 14:00~ パネルシアター 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!	
8 14:00~ 歌&お話	9 PM プラレール無料	10 11:00~ 手遊び歌	11 15:00~ 季節の工作	12 14:00~ ペープサート	13 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	14 11:00~ バルーンアート	
15 14:00~ 手話教室	16 10:30 もぐのびサロン	17 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサル	18 10:30~ 歯磨き指導	19 ほっとる-む AM 貸出無料	20 11:00~ 読み聞かせ	21 11:00~ 英語で遊ぼう	
22 14:00?? どきどき カード遊び	23 11:00~ 血圧測定 11:30~ しなやか ヨガ	24 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~ 授乳相談	25 14:30~ 歯磨き指導	26 AM ぬりえ無料	27 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	28 11:00 14:00 読み聞かせ	
29 11:00~ バルーンアート	30 11:00~ 血圧測定 11:30~ しなやか ヨガ	31 11:00 パネルシアター					

## 季節の工作

3月は季節の工作は「おひなさま」  
「キラキラドーム」です。  
材料費100円のご協力  
お願いします。



~ママサロンのご案内

17日(火) 10:00  
~12:00

保育の無償化や市内の幼稚園  
保育園の申込み時期など  
情報をもらってください~!

広場スタッフによるイベントも大好評  
です。みなさんに楽しんでもらえるよ  
うに、日々頑張っています! やって  
ほしいイベントがありましたら、どん  
どんリクエストして下さい!



### 3日(火)ひなまつり

「あかりをつけましょ、ぼんぼりに~  
おはなをあげましょものはな~」  
みんなで一緒に歌いましょう♪  
先着20名のお子さんには、  
風船プレゼント

### 7日(土) 14:30~16:00

毎月第1(土)は、管理栄養士  
の北尾智恵先生に相談できま  
す。食と栄養は健康の要。  
色々聞いて下さいね。

16日(月) 10:30~12:00 いわき市アレルギーっ子交流会 緑川さん  
無料で冊子や資料を配布します。入園前の準備などアレルギーっ子  
の心配なことを相談できます!

### 18日(水)、25日(水)

歯科衛生士・笠原先生  
歯磨き指導です。おうちで今、  
使っている歯ブラシを持って  
きて下さい。託児付きです。

### 赤ちゃんクラブ

育児に対する不安を  
やわらげられる無料アプリの紹介  
です。子育てのお役立ち情報や、  
困った時に頼れる無料電話相談  
サービスもあります。  
いわきおやCOCOの紹介もあり。  
4日、12日、18日、25日、31日

### 13日(金)、27日(金)

体操指導士による健康体操  
いつでもみんな一緒に楽しく健康  
体操! 柔軟性と筋力維持が大事。  
参加者には、シールを配ります。

24日(木) 10:30~12:00  
ママケアハウス助産師 四家先生  
赤ちゃんとの関わりや発育発達・  
母乳育児など気軽に相談ができま  
す。1歳未満の赤ちゃんには  
ベビーマッサージでスキンシップ♡

### 4月の広場お休み

4月6日(月)

次年度は、  
WAM助成金に申請中

\* 広場は、月1回以上スタッフ研修会  
と点検・整備・大清掃をします。  
お休みの日、ご注意ください!

14(土)、29日(日) 11:00~  
古井さんがその場で作って  
くれる風船がもらえます。  
何の形の風船かな?  
お手玉も見せてくれるよ  
気軽に声かけてネ!

23日(月)、30日(月)  
Re.yoga Lotus 木村先生  
ヨガ前後に看護師が血圧測定。  
一般の方もだれでも大歓迎!  
ヨガマット不要なので大人気!  
参加無料! 体ほぐしましょう~

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7  
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX 0246-84-9934

広場メールアドレス: [sukunobi2711@gmail.com](mailto:sukunobi2711@gmail.com)

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

\* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。  
お問合せは、受付又は左記へお願いします。



