



令和2年 すくのび広場 4月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
		31	1 AM トミカ無料 	2 PM めりえ無料 	3 13:00~ 季節の工作 	4 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
5 11:00~ 英語で遊ぼう 	6 お休み 広場清掃 広場縮小	7 お休み 	8 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	9 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	10 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操 	11 清掃・消毒
12 清掃・消毒 	13 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	14 申し訳ありません。 しばらくお待ちください 	15 	16 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	17 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	18 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応
19 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	緊急事態宣言が解除されるまでは、10時からと12時からの2組限定、託児付き 個別相談を5/6までお受けします。 連絡先080-6055-1099(ご予約下さい)					
20	21	22	23	24 設置 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操 	25 11:00~ バルーン 14:00~ 歌とお話 	
26 11:00、14:00 どきどき カード遊び 	27 14:00~ 血圧測定 14:30~ しなやか ヨガ 	28 PM プラレール無料 	29 11:00~ バルーン 	30 PM めりえ無料 	1 	2

季節の工作

4月、5月の季節の工作は先月に引き続き、大人気の工作「キラキラドーム」と、日頃伝えられない気持ちをのせ、「母の日メッセージカード」と「おもしろ鼻めがね」です。材料費100円のご協力よろしくお願いします。



この度、令和2年度は、WAM助成を受けることになり、すくのび広場を継続できることとなりました。親子だけでなく「多世代が交流できる心の居場所」となるよう、つながりや支え合いを強化していきたいと思っております！また、みなさんと一緒に楽しんでいきたいと思っております。広場で待ってま〜す♪



5月の広場お休み

5月7(木)

次回 6月8日(月)

* 広場は、月1回以上スタッフ研修会と点検・整備・大清掃をします。
お休みの日、ご注意ください！

4日(土) 14:30~16:00
毎月第1(土)は、管理栄養士の北尾智恵先生に相談できます。食と栄養は健康の要。
色々聞いて下さいね。

10日(金)、24日(金)
体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康体操！柔軟性と筋力維持が大事。参加者には、シールを配ります。

25(土)、29日(水) 11:00~
古井さんがその場で作ってくれる風船がもらえます。何の形の風船かな？お手玉も見せてくれるよ！

27日(月)
Re.yoga Lotus 葉谷先生
ヨガ前後に看護師が血圧測定。一般の方もだれでも大歓迎！ヨガマット不要なので大人気！

広場スタッフによるイベントも大好評です。みなさんに楽しんでもらえるように、日々頑張っています！やってほしいイベントがありましたら、どんどんリクエストして下さい！

コロナウイルスでは、心配が絶えません。落ち着きましたら、ベビーマッサージや歯科相談も再開していきたいと思っております

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点アライズ

すくのびくらぶ

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎！

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。お問合せは、受付又は左記へお願いします。

すくのび広場カレンダー

検索

