



令和2年 すぐのび広場 5月カレンダー

広場 相談会 10:00~13:00

平日・土日祝日も開催。相談は、事前にご予約ください保育士が対応します♡



山井助成
独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

日	月	火	水	木	金	土
26 新型コロナウイルスの感染予防のため、すぐのび広場は、5月末までお休みします。消毒をしながら毎日個別の相談対応していますので、ご予約ください。	27	28	29	30	1 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	2
3 建国記念日 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 母の日 	11 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	12	13	14	15	16
17 10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 お休み 広場設置
31 お休み 	10:00~13:00 完全予約制 個別相談対応					

5月

すぐのび広場は、個別相談の会場として縮小して、継続運営しております。

微熱や風邪症状がない・市外に外出をしていない方々、マスク持参の方限定です。10時、12時の2枠で、相談時間は1回60分で託児つきです。消毒のためご予約にて入れ替え制となります。電話での相談も可能です。心身の疲労やストレスの長期化によって、虐待・ネグレクトに発展しないように願っております。我慢し過ぎないでご相談ください。予約がない場合は、状況により早く終了することがありますので、ご了承ください。080-6055-1099 前澤

6月の広場お休み
6月1日(月)~
3日(水)

7月6日(月)お休み

毎月お休みの日、ご注意ください!

~ママサロンのご案内~

毎月第3(火)10:00~12:00

いわき市子育てコンサルジュ来場
保育の無償化、市内の幼稚園
保育園の申込み時期や特徴など
情報をもらってください~!

毎月第1土曜日14:30~

管理栄養士・北尾智恵先生
食と栄養は健康の要。栄養
相談も出来ます。色々聞
いて下さいね。

毎月2回不定期

歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで今、
使っている歯ブラシを持って
きて下さい。託児付きです。

毎月2回不定期

Re.yoga Lotus 葉谷先生
一般の方もだれでも大歓迎!
ヨガマット不要なので大人気!
参加無料! 体ほぐしましょう~

毎月1回不定期

いわき市アレルギーっ子交流会
もぐのび
無料で冊子や資料を配布します。
入園前の準備などアレルギーっ子
の心配なことを相談できます!

毎月第4火曜日10:30~

ママケアハウス助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達・
母乳育児など気軽に相談ができま
す。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージでスキンシップ♡

毎月第2、第4金曜日11:00~

体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康
体操! 柔軟性と筋力維持が大事。
参加者には、シールを配ります。

毎月2回不定期

古井さんがその場で作って
くれる風船がもらえます。
何の形の風船かな?
お手玉も見せてくれるよ
気軽に声かけてネ!

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7

いわき緊急サポートセンター平支援助点リアライズ

すぐのびくらぶ

すぐのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

