



令和2年 すくのび広場 9月カレンダー



広場 開放時間 10:00~16:00

土日祝日は17:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♥

日	月	火	水	木	金	土
30 カード遊び	31 10:00~13:00 個別相談対応	1 AM トミカ無料	2 季節の工作	3 AM 読み聞かせ	4 13:30~ 血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	5 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
6 AM 読み聞かせ	7 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	8 PM めりえ無料	9 救急の日 11:00、14:00 当団体の普及員 ミニ講習会	10 10:15~ 歯磨き指導	11 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	12 11:00~ バルーンアート
13 ABC 英語で遊ぼう	14 10:00~13:00 個別相談対応	15 AM 折紙教室	16 10:30~ もぐのびサロン	17 10:15~ 歯磨き指導	18 13:30~ 血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	19 どきどき カード遊び
20 PM 歌とお話	21 季節の工作 (限定十五夜リース)	22 11:00~ バルーンアート	23 季節の工作	24 PM めりえ無料	25 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	26 AM エプロンシアター
27 14:00~ 手話教室	28 10:00~13:00 個別相談対応	29 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	30 AM トミカ無料	1 十五夜 PM めりえ無料	2 13:30~ 血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	3 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!

季節の工作

秋のリースを作りましょう!
9月は「トロリス」「お月見リース」



材料費として、1つ製作ごとに100円
のご協力をお願いします。



すくのび広場で学ぼう!!

救急車をすぐにも呼んでも約10分以上、その後に
病院までの搬送にも時間がかかります。いち早く
救命の応急処置によって助かる命があります!



病気の予防 早期通報 早期応急手当 救急処置 医療処置

10月の
広場お休み
10月5日(月)
今回は 11月2日(月)

* 広場は、月1回以上スタッフ研修会と
遊具の点検・整備・大清掃をします。
お休みの日に、ご注意ください!

バルーンアートの古井さん
風船を作ったり、お手玉芸
を見せてくれたり、一緒に
遊んでくれます!

★毎週月曜日(祝日除く)個別相談対応デーとしています。
鼻水・咳がありアレルギーや喘息など症状あり診断されている方、
集団が苦手なお子さん、育児相談のある方々はお気軽に広場へ
お越しください(予約優先)♥月曜の終了時間は13:00までです。

毎月第1土曜日13:30~
管理栄養士・北尾智恵先生
食と栄養は健康の要。
栄養相談で色々聞いて下さい。

体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康
体操!柔軟性と筋力維持が大事。
今月は11日、25日の2回開催です。

歯科衛生士
笠原先生
毎月2回
「歯磨き指導」
生え始めの歯の
磨き方などを相談
できます。シール
集めて、歯ブラシ
もらおう!

Re.yoga Lotus
ヨガの木村先生
毎月第1・3(金)予定
しなやかな体になるよう
ヨガを指導してくれます。
誰でも参加は大歓迎。
ヨガマット不要で
参加費は
無料です!

アレルギーっ子
交流会「もぐのび」
緑川先生
毎月1回不定期で
アレルギーっ子の
スキンケアや心配な
こと、入学・入園後に
気をつけたいことを
話してくれます。
今月お休みです!

ママケアハウス助産師 四家先
赤ちゃんとの関わりや育児発達・
母乳育児など気軽に相談ができま
す。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージでスキンシップ♥

毎週1~2回、看護師さんが
血圧測定をしてくれます。また、
障がい児さんにも詳しいです。
一緒に遊んでもらいましょー!

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援助拠点リアライズ

すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

