



令和2年 すくのび広場 10月カレンダー

広場 開放時間 10:00~16:00

土日祝日は17:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



山井助成
独立行政法人 福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

日	月	火	水	木	金	土
27 14:00~ 手話教室	28 10:00~13:00 個別相談対応	29 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	30 AM トミカ無料	1 十五夜 PM めりえ無料	2 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	3 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
4 PM 季節の工作	5 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	6 AM トミカ無料	7 10:30~ もぐのびサロン	8 10:15~ 歯磨き指導	9 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	10 AM 折紙教室
11 11:00~ バルーンアート	12 10:00~13:00 個別相談対応	13 AM 手遊び歌	14 ほっとの一む貸出 AM 無料	15 PM 読み聞かせ	16 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	17 季節の工作
18 14:00~ 手話教室	19 10:00~13:00 個別相談対応	20 PM 読み聞かせ	21 10:15~ 歯磨き指導	22 AM トミカ無料	23 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	24 11:00~ バルーンアート
25 PM 歌とお話	26 10:00~13:00 個別相談対応	27 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	28 PM めりえ無料	29 AM 一緒に歌おう	30 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	31 ハロウィン

* 10月の「季節の工作・折紙教室」 *

「ハロウィンリース」「スタンドくまさん」「トロと秋の収穫」です。ねこスティックは31日にプレゼント!



秋は、工作や折紙、絵本の読み聞かせが大人気!! すくのび広場では、色々な製作物をご用意し親子で楽しめるようにしています。お子さんが自分で完成できる簡単なものから大人が取り組めるものまで選べます。一つ製作ごとに100円ご協力ください。次の方の為にめやすは15分~30分です。

バルーンアートの古井さん

風船を作ったり、お手玉芸を見せてくれたり、一緒に遊んでくれます!

★毎週月曜日(祝日除く)個別相談対応デーとしています。

鼻水・咳がありアレルギーや喘息など症状あり診断されている方、集団が苦手なお子さん、育児相談のある方々はお気軽に広場へお越しください(予約優先)♡月曜の終了時間は13:00です。

* 広場は、月1回以上スタッフ研修会と遊具の点検・整備・大清掃をします。
お休みの日に、ご注意ください!

毎月第1土曜日 13:30~
管理栄養士・北尾智恵先生
食と栄養は健康の要。
栄養相談で色々聞いて下さい。

体操指導士による健康体操

いつでもみんな一緒に楽しく健康体操! 柔軟性と筋力維持が大事。今月は9日、23日の2回開催です。

歯科衛生士 笠原先生

毎月2回
「歯磨き指導」
生え始めの歯の磨き方などを相談できます。シール集めて、歯ブラシもらおう!

Re.yoga Lotus ヨガの木村先生

毎月第1・3・5(金)
肩こり腰痛予防になるヨガを指導してくれます。誰でも予約なし参加可。ヨガマット不要、参加費は無料です! 今月は3回の開催です!

アレルギーっ子交流会「もぐのび」 緑川先生

毎月1回不定期でアレルギーっ子のスキンケアや心配なこと、入学・入園後に気をつけたいことを話してくれます。今月は7日です

ママケアハウス助産師 四家先生

赤ちゃんとの関わりや発育発達・母乳育児など気軽に相談ができます。1歳未満の赤ちゃんにはベビーマッサージでスキンシップ♡

毎週1~2回、看護師さんが血圧測定をしてくれます。また、障がい児さんにも詳しいです。一緒に遊んでもらいましょー♪

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点アライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。お問合せは、受付又は左記へお願いします。

