



# 令和2年 すくのび広場 12月カレンダー



山井助成  
独立行政法人 福祉医療機構  
社会福祉振興助成事業

広場 開放時間 10:00~16:00

土日祝日は17:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♥

日	月	火	水	木	金	土
29 11:00~ バルーンアート	30 10:00~13:00 個別相談対応	1 AM トミカ無料	2 AM 季節の工作	3 AM めりえ無料	4 13:30~ 血圧測定 14:00~ しなやか ヨガ	5 PM 歌とお話
6 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!	7 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	8 AM プラレール無料	9 10:30~ 歯磨き指導	10 PM 読み聞かせ	11 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	12 PM 季節の工作
13 クリスマス会 めりえ無料	14 10:00~13:00 個別相談対応	15 10:30~ ヘビーマッサージ 11:00~授乳相談	16 10:30~ 歯磨き指導	17 ほっとる一む貸出 AM 無料	18 13:30~ 血圧測定 14:00~ しなやか ヨガ	19 季節の工作
20 AM 英語で遊ぼう	21 10:00~13:00 個別相談対応	22 PM 一緒に歌おう	23 AM めりえ無料	24 イブ めりえ無料	25 クリスマス めりえ無料 11:00 健康 体操	26 どきどき?? カード遊び
27 14:00~ 手話教室	28 広場清掃	29	30 年末年始 お休み 1月6日(水)から再オープンします!	31	1 申し訳ありません。 しばらくお待ちください	2

## 「季節の工作・折り紙教室」

「クリスマスリース」「クリスマスメダル」  
子ども以上に、おとなにも大人気です。  
材料費・講師料など100円~ご協力下さい。



お子さんのシールツリーや  
200円で豪華版も可能!



**クリスマス会** in すくのびひろば  
13日(日)  
鈴を片手にクリスマスソング  
をみんなで歌ったり、  
広場券を抽選で贈呈。  
お菓子・飲み物など  
サンタがプレゼント!

10:00~12:00  
13:00~15:00  
15:00 サンタ

**年末年始のお休み**  
12月28日~  
1月5日  
次回は 2月2日(月)

12月の(土)(日)12:00~17:00 (20日まで)  
いわき短大の学生さんが実習に来ます!  
読み聞かせ・手遊び歌などしてくれますよ♥



バルーンアートの古井さん  
風船を作ったり、お手玉芸を  
披露したり、一緒に遊んでくれます!  
今月は13日と24日です。

毎月第1土曜日13:30~  
今月は6日(日)13:30~です  
管理栄養士・北尾智恵先生  
食と栄養は健康の要。  
栄養相談で色々聞いて下さい

体操指導士による健康体操  
いつでもみんな一緒に楽しく健康  
体操!柔軟性と筋力維持が大事。  
今月は11日、25日の2回開催です。

歯科衛生士  
笠原先生  
毎月2回  
「歯磨き指導」  
生え始めの歯の  
磨き方などを相談  
できます。シール  
集めて、歯ブラシ  
もらおう!

Re.yoga Lotus  
ヨガの木村先生  
毎月第1・3(金)  
肩こり腰痛予防になる  
ヨガを指導してくれます。  
誰でも予約なし参加可。  
ヨガマット不要、参加費  
は無料です!  
今月は4日、  
18日です。

アレルギーっ子  
交流会「もぐのび」  
緑川先生  
毎月1回不定期で  
アレルギーっ子の  
スキンケアや心配な  
こと、入学・入園後に  
気をつけたいことを  
話してくれます。  
今月はお休みになり  
ます。

ママケアハウス助産師 四家先生  
赤ちゃんとの関わりや育児発達・  
母乳育児など気軽に相談ができま  
す。1歳未満の赤ちゃんには  
ベビーマッサージでスキンシップ♥

毎週1~2回、看護師さんが  
血圧測定をしてくれます。また、  
障がい児さんにも詳しいです。  
一緒に遊んでもらいましょー♪

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7  
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

\* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。

お問合せは、受付又は左記へお願いします。

